



FITNESS

Harmonogram zajęć obowiązuje od 26.10.2020 r.

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
10:00						SALSATION Julia Zawistowicz	
11:00						ZUMBA Julia Zawistowicz	
12:00						ZUMBA KIDS 3-6lat Julia Zawistowicz	
13:00						ZUMBA KIDS 7-12lat Julia Zawistowicz	
18:00	JOGA Katarzyna Szczypczyk	TABATA Agnieszka Górecka	JOGA Katarzyna Szczypczyk	PŁASKI BRZUCH Joanna Kalemba	TABATA Piotr Pieniążek		
19:00	BODY SHAPE Justyna Trzcionka	TRENING OBWODOWY Agnieszka Górecka	ZDROWY KRĘGOSŁUP Agata Kluz	BPU Joanna Kalemba	TRENING OBWODOWY Piotr Pieniążek		
20:00	PILATES Justyna Trzcionka			STRETCHING Justyna Trzcionka			
20:30			SALSATION Julia Zawistowicz				



ZAJĘCIA MENTALNE



ZAJĘCIA WZMACNIAJĄCE



ZAJĘCIA TANECZNE



ZAJĘCIA DLA DZIECI